Interview Netwerk Zorgzame Dorpen Groningen met Noaberschap Onderdendam

Onderdendam 11-11-2025

Omzien noar elkoar in Onderdendam

Warm welkom in Onderdendam

In dorpshuis Onderdendam hangt meteen een warme sfeer. Iris en Marian werden er ontvangen door de leden van het Noaberschap Onderdendam. Het gesprek begon bij een kop koffie, waarna het al snel de diepte in dook.

Ontstaan en doel van het Noaberschap

Het Noaberschap Onderdendam is ontstaan vanuit de Verzoamelstee, de thuiskamer voor ouderen in het dorp die volgend jaar haar 15-jarig jubileum viert. Tijdens een bijeenkomst ontstond een duidelijk signaal: sommige inwoners hebben extra hulp nodig als familie of buren er even niet zijn. Zo werd het Noaberschap geboren: een netwerk van vrijwilligers dat praktische hulp biedt en sociaal contact stimuleert.

Van vervoer naar het ziekenhuis tot een praatje of het opknappen van een tuin: geen vraag is te klein. Wanneer iemand hulp nodig heeft, ontvangt de hulpvrager van een contactpersoon een overzicht van vrijwilligers die zich hebben aangemeld voor de betreffende klus. De hulpvrager kiest vervolgens zelf wie hij of zij benadert en neemt rechtstreeks contact op met de hulpgever. Na afloop hoort de contactpersoon graag of de hulpvraag naar tevredenheid is opgepakt.

Enthousiasme, creativiteit en bijzondere tips

De Verzoamelstee (thuiskamer) bruist van energie en ideeën. Ze zijn leergierig, nieuwsgierig naar andere dorpen en altijd op zoek naar manieren om mensen te verbinden. Hun programma is inspirerend en verrassend:

- **Gevarieerd en laagdrempelig:** Koffiedrinken alleen is er niet bij. Er zijn culturele activiteiten, voorlichting over zorg en gezondheid of lezingen over allerlei onderwerpen. Bezoekers geven aan het programma zo leuk te vinden, dat ze het niet graag missen. Zelfs als een onderwerp niet aanspreekt, komen mensen toch voor de gezelligheid en de koffie.
- **Betrekken van dorpsgenoten:** Onderdendammers vertellen over hun werk of bijzondere ervaringen. Zo kwam een iemand vertellen over zijn werk als clown bij de Cliniclowns en vertelde iemand anders over zijn werk in de gevangenis. Dit geeft ook

de Onderdendammers zelf een podium en zorgt voor interessante, leerzame of juist grappige verhalen. Dorpsbewoners komen soms ook zelf met ideeën, andermans tuin bezoeken of taxaties van oude spullen bleken succesvolle activiteiten.

Sterke fundamenten en organisatie

Het succes van De Verzoamelstee (Thuiskamer) is naast de programmering ook te danken aan een stabiele organisatie en een vaste kern van bezoekers. Ongeveer 20 mensen vormen de constante basis van de Verzoamelstee, waarbij iedereen welkom is en een plek vindt.

Noaberschap Onderdendam werkt met een overzichtelijke vrijwilligerslijst, zodat snel duidelijk is wie welke taken kan uitvoeren. De vrijwilligers weten waar hun grenzen liggen en nemen geen professionele zorg over. Lokale promotie, zoals de rubriek 'Noaber in beeld' in het krantje, zorgt dat iedereen weet wie helpt en op welke manier, waardoor het initiatief blijft groeien. Sommige ouderen zijn lastiger te bereiken of vragen niet snel om hulp. Het kost extra moeite om hen bij activiteiten te betrekken, dit lukt niet altijd en blijft een uitdaging. Noaberschap Onderdendam zou ook graag deze groep inwoners bereiken.

Financiële creativiteit

Ook financieel zit het initiatief goed, ondanks beperkte middelen. De Verzoamelstee mag kosteloos gebruikmaken van het dorpshuis, Sprekers vragen een betaalbare vergoeding of komen gratis en deelnemers betalen een kleine bijdrage voor koffie of speciale activiteiten. Voor uitjes wordt soms een minimale bijdrage gevraagd om de kosten te dekken.

Daarnaast ontvangt De Verzoamelstee jaarlijks een kleine bijdrage van €250 van het NUT. Ze krijgen verder geen structurele subsidie van de gemeente en houden vanaf het begin hun eigen broek op. Wel is er in het verleden één keer een subsidie door de gemeente Het Hogeland van €1.000 verstrekt, Deze subsidie werd verstrekt aan alle thuiskamers in de gemeente. Sindsdien wordt het initiatief volledig gedragen door vrijwilligers en de deelnemers.

Dankzij deze financiële inventiviteit blijft het initiatief laagdrempelig, toegankelijk en kan het volop bloeien zonder hoge kosten.

Kijken naar de toekomst

De werkgroep kijkt vol vertrouwen vooruit. Ze willen het sociale hart van het dorp verder versterken, nieuwe bewoners welkom heten en hun kennis blijven delen. Ook willen ze meer jonge mensen bij de activiteiten betrekken, zodat er een leuke mix ontstaat. Plannen zoals straatcoördinatie en extra activiteiten voor nieuwe dorpsgenoten staan op de agenda. En natuurlijk wordt het 15-jarig jubileum groots gevierd!

“Wij blijven onze activiteiten met veel plezier voortzetten.” Het Dorpsberaad is samen met dorpsbewoners intensief bezig om te kijken hoe jongeren meer betrokken kunnen worden en hoe nieuwe inwoners zich sneller thuis kunnen voelen. Ook zouden ze graag zien dat het dorpshuis door veel meer mensen en verschillende groepen actief wordt gebruikt.

Onderdendam laat zien hoe een klein dorp grootse dingen kan doen: met enthousiasme, creativiteit en een grote dosis hart voor elkaar. Het Noaberschap Onderdendam samen met De Verzoamelstee is een levendig voorbeeld van hoe mensen samen een warm, zorgzaam en inspirerend dorp creëren.